

Regras para uma utilização segura das redes sociais

1

Fale o seu filho sobre os conteúdos que não deve partilhar numa rede social.

2

Ensine-o a pensar antes de publicar. Explique-lhe que uma vez tornado público, mesmo que elimine a publicação, ela permanecerá nos servidores da plataforma usada.

3

Aconselhe o seu filho a não falar com estranhos. Explique-lhe que numa rede social é muito fácil a criação de perfis falsos e pessoas mal intencionadas podem tentar enganá-lo.

4

Não deixe o seu filho utilizar uma rede social antes de ter a idade adequada.

5

Coloque o computador num local onde possa ver a atividade do seu filho e verifique o seu smartphone.

6

Limite o tempo que o seu filho passa online.

7

Bloqueie a localização

8

Torne o perfil do seu filho privado.

9

Monitorize a atividade do seu filho e verifique se as suas publicações não dão informações que o identifiquem.

