

Escola de Pais do Agrupamento de Escolas Elias Garcia

Seminário para pais

Família(s) à beira de um ataque de nervos Gestão familiar em tempos de stress

Será que eu estou em stress?

Será que o meu filho está em stress?

Seremos uma família em stress?

Venha descobrir no seminário preparado e dinamizado pela
equipa de psicólogos da área infanto-juvenil da Oficina da
Psicologia.

Este seminário constitui um momento de partilha
de estratégias para lidar e gerir a família em
tempos de stress.

Auditório EB Elias Garcia

Dia 30 de maio 2013

18 horas

**Organização: Secção de
Educação Especial e
Associação de Pais da EB
Elias Garcia e JI da Sobreda**

Participe!